

Wer wir sind

Unsere Gemeinde gehört zum **Bund Freier evangelischer Gemeinden in Deutschland KdÖR**.

Freie evangelische Gemeinden ...

- sind einladende, gastfreundliche Gemeinden, deren Türen für alle offen stehen
- glauben an das Wort Gottes auf Basis der Bibel
- stellen Jesus Christus, auf den sie gegründet sind, in den Mittelpunkt
- prägen die Welt, in der sie leben, positiv mit
- handeln diakonisch als Zeugnis von Gottes Liebe
- beten, weil sie in einer Beziehung zu Gott stehen, von dem sie alles erwarten

Unsere Motivation für Frauenfrühstückstreffen

- aus dem Alltagstrubel herauskommen, Zeit für sich und andere haben, auf neue Gedanken kommen, mit anderen Frauen reden, Neues über Gott und die Welt erfahren und natürlich köstlich frühstücken
- aktuelle, gesellschaftsrelevante Themen aufgreifen und aus biblischer Sicht beleuchten
- einen lebendigen generationen- und konfessionsübergreifenden Austausch miteinander führen

Weitere Informationen finden sie auf unserer Website unter www.feg-ffb.de.

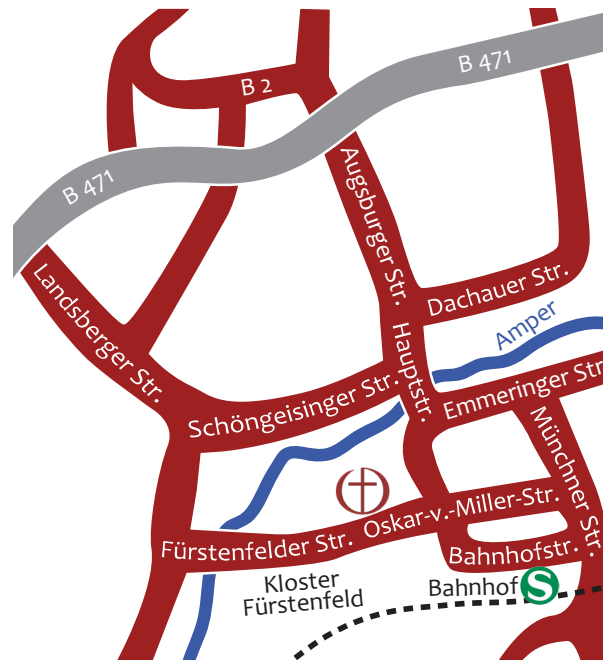
Anfahrt

Sie erreichen uns bequem mit der S4 vom Bahnhof Fürstenfeldbruck und einem kurzen Fußweg. Für die Anfahrt mit dem PKW stehen genügend öffentliche Parkplätze zur Verfügung.



Freie evangelische Gemeinde

Oskar-Von-Miller-Str. 10, 82256 Fürstenfeldbruck



 **FeG Fürstenfeldbruck**



FRAUENFRÜHSTÜCK

**am Samstag,
den 21. Oktober 2017**

**THEMA:
DU MACHST MICH FERTIG!**

Unsere Referentin: Tamara Hinz



- lebt in Schwalmatal am Niederrhein
- ist verheiratet
- ist Mutter von vier erwachsenen Kindern
- ist ausgebildete Erzieherin und theologische Mitarbeiterin
- arbeitet als Buchautorin
- langjährige Referententätigkeit mit Vorträgen zu Lebens- und Glaubensfragen

Thema



Du machst mich fertig!

Vom Umgang mit schwierigen Menschen

Wer kennt sie nicht: die Nervensägen und Schlecht-Laune-Verbreiter, die Sorgenkinder und Problemfälle. Menschen, die ständig für unangenehme Zwischenfälle und Überraschungen sorgen und solche, die uns das Leben schwer machen, weil sie selbst mit ihrem Leben nicht klar kommen.

Je näher uns solch ein Mensch steht, umso mehr belastet uns sein schwieriges Verhalten, weil uns die nötige emotionale Distanz fehlt. Wir geraten in einen Sog ungueter Emotionen, unsere Gedanken kreisen permanent um diese Person und wir verlieren in zunehmendem Maße unsere emotionale Freiheit.

Der Vortrag „Du machst mich fertig!“ gibt Einblicke in das „Strickmuster“ schwieriger Menschen und soll Impulse geben, wie unser Zusammenleben mit ihnen so gestaltet werden kann, dass unsere Freiheit und unser inneres Gleichgewicht durch sie nicht mehr ständig bedroht ist. Wir können schwierigen Menschen nicht immer aus dem Weg gehen, aber wir brauchen uns von ihnen auch nicht unseren Lebensraum streitig machen zu lassen. Wir können lernen uns abzugrenzen und sie in guter Weise in ihre Schranken zu weisen, so dass wir auch in ihrer Gegenwart ein gelassenes und entspanntes Leben führen können!

Informationen

Zielgruppe: Frauen jeden Alters

Veranstaltungstag: 21. Oktober 2017

Veranstaltungszeit: 9.00 – 12.00 Uhr

Veranstaltungsort: Freie evangelische Gemeinde
Oskar-von-Miller-Str. 10, Fürstenfeldbruck

Unkostenbeitrag: € 13,00

Für Mütter mit kleinen Kindern besteht die Möglichkeit, den Vortrag in unserem „Mutter-Kind-Raum“ mitzuerleben.

Anmeldungen erbitten wir bis Sonntag, den 15. Oktober 2017

bei Dorothee Pfeiffer, Tel. 08141/387992
oder per E-Mail an frauen@feg-ffb.de

Aufgrund der begrenzten Teilnehmerinnenzahl empfiehlt sich eine frühzeitige Anmeldung.

Wir bitten um Absage bei Verhinderung, um denjenigen auf der Warteliste eine Teilnahme zu ermöglichen. Vielen Dank.

Wir freuen uns auf den gemeinsamen Morgen mit Ihnen, Gott segne Sie bis dahin.

Ihr Frauenfrühstücksteam